



OBÓZ SPORTOWY – Uniejów 2025

Informacje organizacyjne

Termin: 2.08-9.08.2025

Zbiórka w dniu 2.08.2025 o godzinie 10:00 na parkingu przy boisku w Granicy.
Powrót w sobotę 9.08.2025 około godziny 16:00 – o dokładniej godzinie powrotu poinformujemy Państwa na około godzinę przed przyjazdem za pośrednictwem grup messengerowych roczników.

Kadra trenerska

Rocznik 2009 – Marcel Drozd (577 279 150), Marcin Leja (536 184 558)
Rocznik 2010 – Karol Kurzawa (509 930 002), Daniel Wojtczak (501 412 523)
Rocznik 2011 – Daniel Wojtczak (501 412 523), Karol Kurzawa (509 930 002)
Rocznik 2013 – Rafał Grudziński (669 164 488)
Rocznik 2014 – Marcin Leja (536 184 558), Marcel Drozd (577 279 150)
Rocznik 2015 – Adam Ciszewski (533 619 305), Adam Wiśniewski (532 106 020)
Rocznik 2016 – Adam Wiśniewski (532 106 020), Adam Ciszewski (533 619 305)
Rocznik 2017 – Łukasz Gozdalik (791 789 487), Cezary Matecki (518 998 151)

Trener przygotowania motorycznego: Mateusz Bendarczyk (505 800 268)

Wszyscy trenerzy będą sprawować opiekę nad całym obozem oraz łączyć na potrzeby niektórych treningów, ale dla ułatwienia kontaktu w razie potrzeby prosimy kontaktować się wg wskazanej rozpiski.

Miejsce: APART HOTEL TERMY UNIEJÓW, ul. Termalna 1, 99-210 Uniejów

Ważne informacje na temat dziecka

Wszystkie ważne informacje na temat dziecka należy wpisać do karty obozowej (choroby, szczepionki, alergie, fobie, nadpobudliwość, zlecenia dla opiekunów itp.). Jeżeli dziecko wymaga szczególnej diety prosimy o przekazanie wytycznych żywieniowych najpóźniej na 2 dni przed rozpoczęciem na adres mailowy zarzad.fckomorow@gmail.com.

Lista rzeczy do zabrania

- bluza klubowa + spodnie dresowe,
- strój meczowy niebieski (niebieskie getry, niebieskie spodenki, niebieska koszulka) – jeśli ktoś posiada więcej niż 1 komplet, to wskazane jest zabranie większej ilości (bramkarze zabierają strój bramkarski),
- biała koszulka meczowa – roczniki, które taką posiadają,
- strój treningowy pomarańczowy (czarne getry, czarne spodenki, pomarańczowa koszulka) – wskazane jest zabranie większej ilości kompletów – treningi odbywają się 2 razy dziennie,
- koszulka pomarańczowa ADIDAS – zakładamy ją na zbiórkę w dniu wyjazdu,
- ochraniacze,
- korki,
- sandały, adidasy, klapki,
- przybory toaletowe (mydło, pasta, szczoteczka, dezodorant, szczotka do włosów itp.),
- ręczniki (plażowy/basenowy + toaletowy),
- kąpielówki, czepek, ewentualnie okulary pływackie,
- bidon na wodę (podpisany) - zawodnicy korzystają z dystrybutorów na wodę,
- czapka z daszkiem,

- kurtka /ortalion,
- bluzy,
- długie spodnie plus krótkie spodenki,
- t-shirty,
- bielizna i skarpetki,
- torba lub podręczny plecak
- ew. środki przeciwko owadom, krem z filtrem do opalania.

Do przekazania trenerom w dniu wyjazdu

LEKI

Jeśli dziecko powinno na wyjeździe stale zażywać jakieś leki, rodzic przygotowuje:

- upoważnienie do podania leku przez kadrę (w tym informacja, na jakie leki dziecko jest uczulone);
- leki - z dokładną informacją o dawkowaniu.

Jeśli dziecko ma chorobę lokomocyjną, należy zapewnić mu lekarstwa na chorobę lokomocyjną na powrót (lek na podróż w dniu wyjazdu prosimy podać przed wyjściem z domu).

Dzieci nie mogą posiadać przy sobie żadnych leków!

Zarówno leki, jak i upoważnienie przekazujemy trenerowi prowadzącemu rocznik na zbiórce w dniu wyjazdu.

PIENIĄDZE

Istnieje możliwość zdeponowania u trenerów kieszonkowego dla dzieci. Należy przygotować w kopercie (podpisana – imię i nazwisko, kwota) sumę maksymalnie 150 zł w banknotach po 10 lub 20 zł. ROCZNIKI 2015, 2016, 2017 OBOWIĄZKOWO ODDAJĄ KOPERTY TRENEROM PRZED WEJŚCIEM DO AUTOKARU.

KARTA OBOZOWA, REGULAMIN, ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Uzupełniony komplet dokumentów przekazujemy w dniu zbiórki trenerowi prowadzącemu rocznik.



Chętnych prosimy o zabranie kieszonkowych gier planszowych i karcianych.



Podczas obozu, w tym i w autokarze, obowiązuje zakaz spożywania napojów gazowanych, przekąsek czekoladowych i chipsów.



Na obóz nie zabieramy żadnych urządzeń elektronicznych, poza telefonami komórkowymi, które zawodnicy będą otrzymywali od trenerów w ustalonych dla każdego rocznika godzinach.