

OBÓZ SPORTOWY – JAROCIN 2018



LISTA RZECZY DO ZABRANIA :

- dres klubowy lub zwykły dres (jeśli uczestnik nie posiada klubowego)
- strój reprezentacyjny, getry; trenerzy zabierają dodatkowo stroje rezerwowe każdego rocznika (bramkarze zabierają dodatkowo strój bramkarski)
- 2-3 dodatkowe stroje piłkarskie wraz z getrami ochraniacze,
- obuwie piłkarskie (korki plus halówki/żwirówki)
- obuwie zwykłe
- przybory toaletowe
- klapki, 2 ręczniki
- kąpielówki, czepek, okulary pływackie
- bidon na wodę (podpisany),
- klubowa czapka
- Kurtka, **ortalion, odzież termiczna**
- 2- 3 ciepłe bluzy;
- 2 pary długich spodni
- 3-4 zwykłe t-shirty + 3 t-shirty z nadrukiem „FC Komorów”
- bielizna i skarpetki na 7 dni
- książka do wieczornego czytania, ewentualnie gra planszowa i ulubiony pluszak
- **legitymacja szkolna**
- torba lub podręczny plecak

DO PRZEKAZANIA OPIEKUNOM W DNIU WYJAZDU :

LEKI – jeśli dziecko ma na wyjeździe stale zażywać jakieś leki, rodzic przygotowuje:

- zgodę na podanie leku przez kadrę (w tym informacja, na jakie leki dziecko jest uczulone);
- leki - z dokładną informacją o dawkowaniu.

Jeśli dziecko ma chorobę lokomocyjną, należy zapewnić mu lekarstwa na chorobę lokomocyjną na powrót (lek na podróż w tę stronę prosimy podać przed wyjściem z domu).

PIENIĄDZE – istnieje możliwość zdeponowania u trenerów kieszonkowego dla dzieci. Należy przygotować w kopercie (podpisana – imię i nazwisko, kwota) sumę w banknotach, które codziennie ma otrzymywać dziecko – maksymalnie 100 zł w banknotach po 10 zł..

KARTA KOLONIJNA – jeżeli nie została wcześniej przekazana (bez karty obozowej dziecko nie wsiądzie do autokaru).

Uwaga - gry elektroniczne, MP3, telefony komórkowe, itp. - uczestnicy biorą na własną odpowiedzialność.