OBÓZ SPORTOWY – DĘBICA 2017

**LISTA RZECZY DO ZABRANIA :**

* kurtka, czapka, szalik, rękawiczki, buty zimowe,
* czapka klubowa,
* dres klubowy oraz 2-3 inne dresy (do treningów na boisku),
* strój reprezentacyjny niebieski Zina + niebieskie getry (bramkarze zabierają dodatkowo strój bramkarski),
* 2-3 dodatkowe stroje piłkarskie (do treningu na hali),
* 5-6 par getrów
* t-shirty z nadrukiem FC Komorów z poprzedniego obozu,
* ochraniacze,
* kurtka ortalionowa,
* obuwie piłkarskie (korki plus halówki/żwirówki),
* przybory toaletowe,
* piżama,
* klapki, 2 ręczniki,
* kąpielówki, czepek, ewentualnie okularki pływackie,
* 3-4 zwykłe t-shirty (z krótkim lub długim rękawem)
* 2-3 ciepłe bluzy,
* 2-3 pary długich spodni,
* Bielizna termiczna (podkoszulka + spodnie) – 2-3 komplety,
* bielizna i skarpetki na 7 dni,
* książka do wieczornego czytania, ewentualnie gra planszowa i ulubiony pluszak,
* legitymacja szkolna,
* torba lub podręczny plecak.

Do przekazania opiekunom w dniu wyjazdu:

**LEKI –** jeśli dziecko ma na wyjeździe stale zażywać jakieś leki, rodzic przygotowuje:

* zgodę (upoważnienie) na podanie leku przez kadrę (w tym informacja, na jakie leki dziecko jest uczulone);
* leki - z dokładną informacją o dawkowaniu.

Jeśli dziecko ma chorobę lokomocyjną, należy zapewnić mu lekarstwa na chorobę lokomocyjną na powrót (lek na podróż w tę stronę prosimy podać przed wyjściem z domu).

**PIENIĄDZE –** istnieje możliwość zdeponowania u trenerów kieszonkowego dla dzieci. Należy przygotować w kopercie (podpisana – imię i nazwisko, kwota) sumę w banknotach, które codziennie ma otrzymywać dziecko – maksymalnie 120 zł w banknotach po 10 zł..

**KARTA KOLONIJNA** – jeżeli nie została wcześniej przekazana (bez karty obozowej dziecko nie wsiądzie do autokaru).

**Uwaga - gry elektroniczne, MP3, telefony komórkowe, itp. - uczestnicy biorą na własną odpowiedzialność.**